

Good Hearted Woman



Beschreibung:	32 Count/ 4 Wall/ Classic Line Dance Newcomer A/ Clockwise/ Lilt (Polka)
Choreographie:	Alessandra Tisi
Musik:	"A Good Hearted Woman" by Leann Rimes (BPM 109)
Hinweis:	-

S1: Scuff, Out, Out, Heel Bounce 2x, Sailor Step R + L

- 1 + 2 RF nach vorne schwingen, Ferse am Boden schleifen lassen – RF Schritt diagonal vorwärts – LF Schritt nach links
- 3, 4 Beide Fersen vom Boden abheben und wieder senken
- 5 + 6 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF kleiner Schritt vorwärts
- 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF kleiner Schritt vorwärts

S2: Behind, Unwind $\frac{3}{4}$ Turn R, Rock Step, Coaster Step, Step Turn L

- 1, 2 RF hinter dem LF kreuzen & LF $\frac{3}{4}$ Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts (9 Uhr)
- 3, 4 LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf den RF
- 5 + 6 LF Schritt zurück, RF neben LF anschließen, LF Schritt vorwärts
- 7, 8 RF Schritt vorwärts, $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) (3 Uhr)

S3: Diagonal Triple Step R + L, Cross, Step Back, Triple Step Side R

- 1 + 2 RF Schritt diagonal rechts (4:30 Uhr) vorwärts, LF neben RF heransetzen, RF Schritt Diagonal vorwärts
- 3 + 4 LF Schritt diagonal links (1:30 Uhr) vorwärts, RF neben LF heransetzen, LF Schritt Diagonal vorwärts
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen – LF Schritt zurück mit $\frac{1}{8}$ Drehung (3 Uhr)
- 7 + 8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF heransetzen, RF Schritt nach rechts

S4: Cross Rock, $\frac{1}{4}$ Turn L with Triple Step fwd, Step Turn L, Step $\frac{1}{4}$ Turn L

- 1, 2 LF vor dem RF kreuzen – Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF $\frac{1}{4}$ Linksdrehung mit LF Schritt vorwärts (12 Uhr) – RF an LF heransetzen – LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF Schritt vorwärts, $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) (6 Uhr)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts, $\frac{1}{4}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) (3 Uhr)

Tanz beginnt wieder von vorne