

Lento

Count: 32 **Wall:** 2 **Level:** Beginner/Improver

Choreograph: Ira Weisburd & Raymond Sarlemijn Dezember 2018

Musik: Lento by Rudy Mancuso

INTRO: 16 counts, Tanz beginnt mit dem Gesang

- 1 - 8 BASIC RUMBA BOX, FORWARD MAMBO STEP, BACK ROCK, 1/2 R-TURN STEP BACK**
- 1&2 RF Schritt nach rechts, LF schließt neben RF, RF Schritt nach hinten
 3&4 LF Schritt nach links, RF schließt neben LF, LF Schritt vorne
 5&6 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach hinten
 7&8 LF Schritt hinten, Gewicht zurück auf RF, ½ Rechtsdrehung und LF Schritt nach hinten (06:00)
- 9 - 16 COASTER STEP, SIDE-ROCK-CROSS, POINT, ¼ L-TURN FLICK, FORWARD STEP, FORWARD MAMBO STEP**
- 1&2 RF Schritt nach hinten, LF schließt neben RF, RF Schritt nach vorne
 3&4 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF, LF kreuzt vor RF
 5&6 Rechte Fußspitze rechts auf tippen, ¼ Linksdrehung dabei schnellt RF nach hinten, RF Schritt nach vorne (03:00)
 7&8 LF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach hinten
- 17 - 24 BACK ROCK, ¼ L-TURN SIDE STEP, SAILOR STEP ¼ L-TURN, CROSS-SIDE-BEHIND, SWEEP BEHIND-SIDE-CROSS**
- 1&2 RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF, ¼ Linksdrehung RF nach rechts (12:00)
 3&4 LF kreuzt hinter RF, ¼ Linksdrehung RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF (09:00)
 5&6 RF kreuzt vor LF, LF nach links, RF kreuzt hinter LF
 7&8 LF schwingt im Kreis nach hinten und kreuzt hinter RF, RF nach rechts, LF kreuzt vor RF
- 25 - 32 ¾ R-DIAMOND-TURN: 1/8 R-TURN FORWARD, 1/8 R-TURN SIDE, BACK, 1/8 R-TURN BEHIND, 1/8 R-TURN SIDE, FORWARD, 1/8 R-TURN FORWARD, 1/8 R-TURN SIDE, BACK, BACK, SIDE, FORWARD**
- 1 1/8 Rechtsdrehung RF Schritt nach vorne, (10:30)
 &2 1/8 Rechtsdrehung LF Schritt nach links, RF Schritt nach hinten (12:00)
 3 1/8 Rechtsdrehung LF hinten kreuzen (01:30)
 &4 1/8 Rechtsdrehung RF nach rechts, LF Schritt nach vorne (03:00)
 5 1/8 Rechtsdrehung RF Schritt nach vorne, (04:30)
 &6 1/8 Rechtsdrehung LF Schritt nach links, RF Schritt nach hinten (06:00)
 7&8 LF Schritt nach hinten, RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach vorne