

BUMP IT TO COTTON EYE JOE



32 counts/ 4 wall/ Ultra Beginner

Choreographie: Sue MacFarlane

Musik: Rednex – Cotton Eye Joe (144 bpm)

START: 4x 8 Intro

1-8: HEEL TOUCHES RIGHT & LEFT

- 1-4 re Ferse am Platz 4x auftippen
- 5-8 li Ferse am Platz 4x auftippen

9-16: HIP BUMPS LEFT (2x), HIP BUMPS RIGHT (2x), HIP BUMPS LEFT (4x)

Another option to replace bumps you can go around the world (rotate hips in a circle motion left to right, weight ending on left)

- 1-2 Hüfte 2x nach links schwingen
- 3-4 Hüfte 2x nach rechts schwingen
- 5-8 Hüfte 4x nach links schwingen

17-24: STEP FWD R-L-R, KICK, STEP BACK L-R-L, TOUCH

- 1-2 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
- 3-4 RF Schritt vorwärts, LF kickt nach vorne
- 5-6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
- 7-8 LF Schritt zurück, RF neben LF auftippen

25-32: ROLLING GRAPEVINE WITH ¼ TURN & SCUFF, GRAPEVINE LEFT & STOMP UP

- 1-2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 3-4 RF mit ¼ Rechts-Drehung Schritt vorwärts, li Ferse von hinten nach vorne über den Boden schleifen (03:00)
- 5-6 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
- 7-8 LF Schritt nach links, RF neben LF aufstampfen

Tanz beginnt wieder von vorne !!